



Convocação deverá ter uma justificativa

Prefeito agora precisa justificar a urgência para convocação de sessões em período de recesso **P2**

Nesta edição: Marília, Ocauçu, Alvinlândia, Ubirajara e Lupércio

R\$ 5

O DIA

ANO 15
Nº 4.646

16 a 22/10/2024

Alvinlândia

Festa da Padroeira será neste fim de semana, com dois dias de celebrações



Página 4



Governo de SP

Marília tem capacitação paralímpica gratuita para os educadores físicos **P7**

Ocauçu

Novo edital estimado em mais de R\$ 690 mil deve otimizar diversos serviços



Página 5

PLANEJAMENTO

Orçamento de Lupércio aumenta 4,6% e chega a R\$ 38,1 milhões em 2025

Lei aprovada pela Câmara e sancionada pelo chefe do Executivo foi publicada no Diário Oficial e estima a receita e fixa a despesa; Educação terá a maior fatia

Página 3



UBIRAJARA

Prefeitura ganha prazo para declaração de gastos na área de Assistência Social

Página 6

EVENTO

Casa Aberta Senac promove atividades e oficinas no próximo dia 19 em Marília

Página 8

Câmara de Marília altera regras para convocação de sessões por prefeito

Redação O DIA

editor@odiademarilia.com.br

Na última segunda-feira (14), um apagão de energia impediu a transmissão, da primeira hora, da 32ª sessão ordinária da Câmara de Marília. Após restabelecida a energia, os trabalhos prosseguiram normalmente com a aprovação do Projeto de Resolução nº 3/2023, de autoria do vereador Agente Federal Junior Féfin (União), que modifica a Resolução nº 183/1990 (Regimento Interno), referente à convocação de sessão pelo prefeito municipal.

Pelo texto anterior, o prefeito poderia convocar o Legislativo, extraordinariamente, no recesso, quando entendesse necessário. Já o novo texto aprovado, que passa a vigorar, tem a seguinte redação: “Pelo Prefeito, em caso de urgência devidamente justificada, que não possa ser apreciada, sem prejuízo, após o período de recesso, em virtude de prazo”.

Na justificativa apresentada

pelo vereador, ele argumenta que a administração pública deve ter planejamento, antecipando as questões de suas necessidades, principalmente daquelas que dependem de aprovação legislativa, inclusive pelos prazos regimentais da Câmara Municipal, que devem ser respeitados. “O que estamos focando é na expressão ‘quando entender necessário’, que fica muito simples para a administração convocar o Legislativo Municipal por conveniência. Temos vários exemplos que já ocorreram nesta casa, de matérias da prefeitura, incluídas em convocação extraordinária, visivelmente sem urgência”, disse o vereador Féfin, em sua justificativa.

REQUERIMENTOS /Já em relação a indicações e requerimentos apresentadas nesta semana, mais de 25 documentos solicitam operação tapa-buraco e recape de ruas em diversas regiões da cidade, sob alegação de reclamação dos moradores,

dificuldade de tráfego de veículos, entre outros problemas decorrentes das más condições das ruas.

Outra reclamação que chegou até o Legislativo é em relação ao aumento de cobrança de tarifa de água nos últimos tempos e a inoperância dos dispositivos legais para pedidos de revisão. “Consumidores que protocolaram pedido há mais de 30 dias continuam sem resposta

e, quando há resposta, é insatisfatória, sem explicações sobre o motivo do aumento”, pondera o vereador Danilo da Saúde.

A prefeitura também foi oficiada, assim como a empresa M Construções, a respeito do atraso no pagamento dos funcionários terceirizados da coleta de lixo. O pedido de informações foi realizado via requerimento do vereador Eduardo Nascimento.

Norton Emerson



Sessão ocorreu sem energia na 1ª hora, o que impediu a transmissão pela TV Câmara

Atividade econômica cai 0,2% em agosto, segundo informações da FGV

Cristina Índio - Agência Brasil

O Monitor do PIB-FGV indicou um recuo de 0,2% na atividade econômica em agosto em relação ao mês anterior. Na comparação interanual houve crescimento de 3,4% em agosto e 4,1% no trimestre móvel terminado no mesmo mês. O acumulado em 12 meses até julho ficou em 2,8%. Os números foram divulgados nesta

terça-feira (15) pelo Instituto Brasileiro de Economia da Fundação Getúlio Vargas (Ibre/FGV).

Para a coordenadora da pesquisa, Juliana Trece, o motivo da retração da economia pelo segundo mês consecutivo é a estagnação da indústria e a retração dos serviços. Segundo ela, entre as três grandes atividades econômicas, somente a

agropecuária evoluiu na comparação de agosto com julho.

Juliana acrescentou que pelo lado da demanda, foi registrado avanço na maior parte dos componentes. Os menores níveis de exportação de produtos agropecuários e da extrativa mineral impactou os números da exportação, que apresentou queda relevante de 2,5% e foi a exceção.

“A partir disso, embora pela ótica da demanda a maior parte dos componentes tenha tido desempenho positivo, as exportações líquidas negativas superaram esse crescimento, resultado relevante para a queda do PIB em agosto”, explicou.

A pesquisa indicou que o comportamento da exportação de produtos agropecuários e da extrativa

mineral, que tinham influenciado com cerca de 8 pontos percentuais (p.p.), em conjunto, para o desempenho trimestral positivo das exportações no ano passado, contribuíram apenas com 1,2 p.p. no trimestre encerrado em agosto, sendo a menor contribuição desde fevereiro de 2023.

Marcello Casal Jr.



Números divulgados nesta semana

O DIA

Vicente Giroto (diretor-geral)

Departamento Digital
comercial@odiademarilia.com.br

Samantha Ciuffa (Editora)
editor@odiademarilia.com.br

Artigos assinados não representam a opinião do jornal.

O DIA - Av. Salvador Cordeiro, 305 - Marília-SP

Contato: (14) 99893-9665.

Assinatura anual: Marília - R\$720,00

Região de Marília: R\$860,00

Circulação: Alvinlândia, Herculândia, Gália, Lupercio, Marília, Ocaçu, Oriente, Pompeia, Queiroz, Quintana, Ubirajara e Vera Cruz.

Orçamento de Lupércio aumenta 4,66% para próximo ano e chega a R\$ 38,1 mi

Taís Iatecola

taisiatecola@odiademaria.com.br

O prefeito reeleito de Lupércio, Cleber Meneguucci, terá um Orçamento 4,66% maior para o ano de 2025. Lei nº 045/2024, aprovada pela Câmara em duas votações e sancionada pelo chefe do Executivo, foi publicada no Diário Oficial do Município e estima a receita e fixa a despesa em R\$ 38.150.000,00. Neste ano, o Orçamento ficou em R\$ 36.450.000,00.

Segundo a legislação, o Orçamento fiscal para o próximo exercício será de R\$ 26.054.298,60 e o da seguridade social de R\$ 12.095.701,40. A maior parte da receita do município é proveniente de transferência corrente, sendo R\$ 40.814.005,70. Arrecadação com tributos está estimada em R\$ 2.819.474,30 e as deduções do Fundeb (Fundo de Manu-

tenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação) somam R\$ 6.237.150,00.

Por funções do governo, a pasta da Educação é que terá a maior fatia do Orçamento, com R\$ 12.303.778,60, montante 5,34% maior que deste exercício. A segunda em volume de recursos é a Saúde, com R\$ 9.745.596,40, mais 7,43% que no Orçamento vigente. Administração terá R\$ 6.724.335,00, sendo que o gabinete do prefeito irá levar R\$ 1.702.380,00 (+ 7,45% que em 2024).

A Assistência Social receberá no próximo exercício R\$ 2.350.105,00, enquanto a Agricultura R\$ 1.039.910,00. A pasta de Cultura é a que terá a menor fatia, apenas R\$ 307.300,00, e a Gestão Ambiental mais R\$ 338.100,00. Desporto e

Lupércio do Bem



Vista do distrito de Santa Terezinha, em Lupércio; Orçamento de 2025 é maior

Lazer levará R\$ 456.535,00.

LEGISLATIVO /Para a Câmara de Lupércio, a lei estima receita no próximo exercício de R\$ 1.500.000,00. Este

montante é 19% superior ao do Orçamento deste ano. A legislação foi aprovada em primeira votação pelos vereadores em 25 de setembro e em segunda no dia 9 de outubro.

APROVEITE

40% OFF
NA
BLACK FRIDAY



SÓ ATÉ 18 DE OUTUBRO

APROVEITE!

MEGA OFERTA
KAWAKAMI
OFERTAS IRRESISTÍVEIS

SUPERMERCADOS Kawakami

Alvinlândia terá dois dias de Festa da Padroeira no próximo fim de semana

Redação O DIA
editor@odiademarilia.com.br

O Dia da Padroeira já ocorreu no fim de semana, no último sábado (12), mas ainda tem comemoração pela região para ressaltar a importância de Nossa Senhora Aparecida na fé católica dos moradores. Em Alvinlândia será realizada uma festa, em dois dias, com muitas opções de lazer e culinária.

De acordo com a organização, o evento terá início no sábado (19), a partir das 19h, com a venda de assados (frango e leitoa), salgados, doces e bebidas (cerveja e refrigerante) no Salão Paroquial, ao lado da Igreja Matriz. Um palco está sendo montado na área externa para apresentações musicais. Neste primeiro dia, a animação será com a dupla Murilo e Marcelo.

A festa continuará no do-

mingo (20), logo cedo, a partir das 10h30. A programação será aberta com a celebração de uma missa, para depois ser iniciado o almoço, previsto às 11h30. Neste dia o público também poderá se divertir com um show ao vivo, que será feito pela dupla Antony e Cezar. No começo da tarde haverá a realização de leilão de animais e prêmios e o sorteio de R\$ 1.500.

Segundo a organização, todo o dinheiro arrecadado com as vendas na festa será revertido para custear as despesas da Paróquia Santo Antônio, localizada bem no centro de Alvinlândia. Ao longo do ano passado o local já recebeu uma grande reforma e mais recentemente passou por obras na secretaria paroquial, com a troca da pintura e colocação de móveis planejados.

Além da manutenção dos prédios, o orçamento anual também prevê as despesas com os atendimentos nas pastorais e investimento em equipamentos litúrgicos. Em abril deste

ano também foi realizado um evento para angariar fundos para o pagamento das despesas da reforma da igreja, o que ajudou bastante na administração da paróquia.

Paróquia Santo Antônio

19/10
SÁBADO
19:00h Venda de Assados, Salgados e Bebidas.
 Animação: MURILO E MARCELO (Palco externo)
Murilo & Marcelo

20/10
DOMINGO
10:30h Santa Missa.
11:30h Almoço
 Animação: Antony e Cezar
14:00h Leilão de Animais e Prendas
 Após o leilão, Show de Prêmios: **R\$ 1.500,00**
Antony & Cezar

Primeiro dia do evento será no sábado, a partir das 19h, com show ao vivo

Créditos da Nota Fiscal já podem ser utilizados para abatimento do IPVA 2025

Agência SP

O usuário cadastrado no programa Nota Fiscal Paulista pode utilizar seus créditos até 31 de outubro para pagar, total ou parcialmente, o IPVA de 2025 do seu veículo. Outubro é o único período do ano em que os consumidores podem utilizar

seus créditos com essa finalidade. Neste caso, é preciso fazer essa opção no site da Nota Fiscal Paulista.

O processo é simples: na página da Nota Fiscal Paulista, acesse o menu "Conta corrente" e, em seguida, clique em "Utilizar Créditos" e selecione a opção "Quitação ou abatimento no valor do IPVA".

O veículo indicado deve estar no nome do usuário cadastrado no programa para que a opção seja válida. A operação é irretratável, ou seja, em caso de venda do veículo não será possível desfazer a operação.

O consumidor poderá escolher qual o valor (integral ou

parcial) deseja enviar para o abatimento. Caso envie mais do que é necessário para a quitação, o dinheiro será restituído na conta da Nota Fiscal Paulista.

Em outubro de 2023, 13.398 consumidores solicitaram o abatimento do IPVA deste ano, totalizando R\$ 478,6 mil.

CARTÃO
ACCREDITO
 ALIMENTAÇÃO



ACESSE PELO QR



Ocaçu estima gastos de R\$ 690 mil em edital para otimizar serviços públicos

Taís Iatecola

taisiatecola@odiademarilia.com.br

A Prefeitura de Ocaçu está com pregão eletrônico aberto que visa o registro de preços para a aquisição de equipamentos de informática para todos os setores da administração pública. Segundo o edital da licitação, o valor total da contratação está estimado em R\$ 690.852,11.

A sessão do pregão está agendada para o próximo dia 21, às 9h. Os interessados em participar devem consultar o edital no site da prefeitura (www.ocacu.sp.gov.br/licitacao). O documento contém todas as orientações de como se cadastrar. O processo pode ser impugnado até três dias úteis anteriores à data da sessão.

Conforme o edital, a prefeitura visa adquirir equipamentos como baterias, cabos HDMI e para impressoras, caixa de som

para computador, carregador de pilhas, CD-R, computadores, do básico ao avançado, DVD-R, estabilizadores, fontes, HD externo e interno, impressoras, monitores, pen drive, projetores, repetidores, roteadores, entre outros.

Na justificativa no ETP (Estudo Técnico Preliminar), a prefeitura destaca que a licitação é importante para o bom funcionamento da administração pública, já que o equipamento de informática é o mínimo necessário para que o servidor possa exercer suas funções adequadamente. Ressalta que, como acontece na maioria das tecnologias, os equipamentos de TI (Tecnologia da Informação) sofrem um processo de depreciação natural e de modernização, exigindo a renovação periódica para atender às necessidade dos servidores.

“Os equipamentos que serão

licitados trarão benefícios diretos e indiretos à população e darão condições de continuidade nas atividades inerentes ao bom funcionamento dos serviços da Administração Pública. Os servidores vão ter melhores condições de desempenhar o serviço, com

equipamentos mais modernos, bem como haverá maior economicidade, eficiência e eficácia”.

Ainda de acordo com o estudo técnico, os materiais deverão apresentar garantia mínima de 12 meses, contados a partir da sua entrega em definitivo.

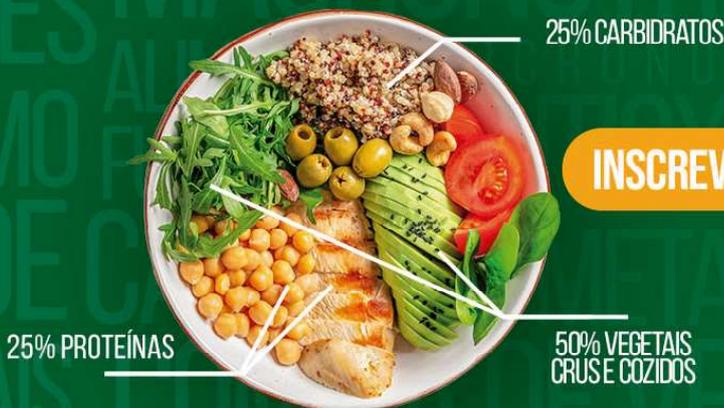
Reprodução/Internet



Trabalhador durante expediente; Ocaçu quer modernizar equipamentos

Semana de
NUTRIÇÃO

Unimar
UNIVERSIDADE DE MARÍLIA



INSCREVA-SE



16 - 18 • OUT 📍 ANFITEATRO DA REITORIA

Ubirajara e demais prefeituras da região precisam declarar gastos da área Social

Redação O DIA

editor@odiademaria.com.br

As prefeituras da região, entre elas a de Ubirajara, têm até o dia 29 de novembro para preencher o Demonstrativo Sintético de Execução Físico-Financeira como instrumento de prestação de contas dos recursos de financiamento federal da área de Assistência Social. O prazo é referente ao exercício de 2023 e foi definido pelo Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome.

Os gestores têm um período de 60 dias para o preenchimento e 30 dias para deliberação do Conselho de Assistência Social. O prazo já começou a ser contado e está estabelecido da seguinte forma: 29 de novembro para o preenchimento do demons-

trativo; e 29 de dezembro para a deliberação dos Conselhos Municipais de Assistência Social.

Em Ubirajara, as despesas com a área Social vem crescendo ano a ano, desde 2022, segundo as LOAs (Leis Orçamentárias Anuais), aprovadas pelo Legislativo e sancionadas e promulgadas pelo Executivo. Há 3 anos, a previsão de gastos ficou acima do R\$ 1,5 milhão. Em 2023, ano que precisa ser declarado pela administração municipal dentro do prazo citado pela reportagem, ultrapassou os R\$ 2 mi pela primeira vez. E neste ano, segundo o último Demonstrativo da Execução das Despesas publicado no Diário Oficial, a Assistência Social custou para Ubirajara até agora R\$ 1.393.859,40. O valor de gasto previsto na LOA de 2024

era de R\$ 2.187.900 e foi atualizado para R\$ 2.171.555,95. Ou seja, R\$ 777.696,55 ainda poderão ser empenhados pela prefeitura especificamente nesta área.

A prestação de contas é obrigatória e está prevista na Constituição Federal. A não

apresentação das informações implica em suspensão do repasse dos recursos do IGD-Suas (Índice de Gestão Descentralizada-Sistema Único de Assistência Social) e do IGD-PBF (Índice de Gestão Descentralizada-Programa Bolsa Família).

CNM



Ano de declaração é o primeiro com gastos acima dos R\$ 2 mi em Ubirajara

Detran dobra número de fiscalizações em desmanches no Estado em 2024

Agência SP

O Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran-SP) realizou 878 fiscalizações a desmanches ilegais de veículos de janeiro a setembro deste ano em todo o estado. O número é 96,4% maior que o registrado no mesmo período de 2023, com 447 ações. Se forem comparados apenas os meses de setembro dos dois anos, o aumento é de 10,4% no mês passado.

No último dia 3, foram localizadas mais de 8.400 peças na zona leste da capital sendo vendidas ilegalmente. Faróis, carcaças, para-choques, para-lamas e capôs eram alguns dos itens que estavam sendo distribuídos em dois locais de comércio do mesmo proprietário. O responsável pelos esta-

belecimentos foi preso pela Polícia Civil por falta de nota fiscal, rastreabilidade e por não seguir a legislação. Ele vai responder por infringir o Código de Defesa do Consumidor e por crime contra as relações de consumo.

“Um dos principais objetivos das fiscalizações é retirar de circulação peças que podem ter origem no crime, produtos de roubos, furtos e até latrocínios. Essas, que são as chamadas ‘peças de sangue’, provocam grande dano à sociedade. Por isso, é muito importante que o consumidor verifique a procedência antes de comprar. Com isso, o mercado vai se ajustando e trabalhando de acordo com as normas vigentes”, diz Eric Wetter, assessor de Gestão Regulatória do Detran-SP, órgão vinculado à Secretaria de Gestão e Governo Digital (SGGD).

De janeiro de 2023 a setembro de 2024, foram 2.257 fiscalizações contra desmontes no estado, em parceria com a Polícia Civil, a Polícia Militar, a Guarda Civil e a Vigilância Ambiental. Os locais autuados respondem

a processo administrativo instaurado pelo Detran-SP e ficam sujeitos às penalidades previstas na Lei Federal 12977/2014, que vão de multa à interdição do estabelecimento e à perda do material apreendido.

Detran/Governo de SP



No dia 3, foram localizadas mais de 8.400 peças na capital sendo vendidas ilegalmente

Educadores físicos de Marília participam de capacitação paralímpica do Estado

Redação O DIA

editor@odiademarilia.com.br

Nesta semana, os educadores físicos de Marília participam de uma capacitação paralímpica, ou seja, voltada para a prática dos esportes adaptados para a inclusão de estudantes com deficiência. Serão oferecidas 200 vagas para professores de educação física das redes pública e privada, alunos de graduação do último ano do curso e profissionais envolvidos com atividades esportivas, como clubes, entidades e associações.

O curso gratuito do Programa de Desenvolvimento Paralímpico, uma ação do governo do Estado, é realizado entre os dias 15 e 18 de outubro, na Faip (Faculdade de Ensino Superior do Interior Paulista). O projeto, que na última semana passou por Piracicaba, é uma iniciativa das secretarias estaduais dos Direitos da Pessoa com Deficiência e de Esportes.

Nos quatro dias do curso, os participantes receberão capacitação técnica, teórica e prática de paradesporto em oito modalidades, divididas em duas grades distintas que podem ser escolhidas pelo aluno. Os profissionais poderão beneficiar mais de 17 mil pessoas com deficiência, o que representa cerca de 7,19% da população da cidade de Marília.

Sobre o programa, Marcos da Costa, secretário de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência, destaca que “integrar pessoas com deficiência no esporte é fundamental para promover saúde, inclusão e integração social. Investir na capacitação de professores e na prática do paradesporto não é apenas incentivar o interesse dos jovens, mas também fortalecer a autonomia e a igualdade”.

Os interessados podem se inscrever pelo site www.paralimpico.com.br ou presencial-

mente no local do curso, dependendo da disponibilidade. Os participantes serão certificados no final da qualificação.

O PROGRAMA /Criado em 2021, por meio de parceria entre

as secretarias estaduais dos Direitos da Pessoa com Deficiência e de Esportes, o programa já capacitou 8,3 mil profissionais de educação física em mais de 82 etapas pelo estado de São Paulo. Só em 2023, foram 3,8 mil.

Governo de SP



Programa criado em 2021 capacita educadores físicos para promover a integração



Prefeitura do Município de Oriente

Rua Thomaz Martins Parra n.º 80 CNPJ 44.482.552/0001-59
Fone (014)3456-2043- E-mail: prefeitura@oriente.sp.gov.br

AVISO DE EDITAL Nº 001/2024 (RESUMIDO). Objeto: torna público o PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO 2024 para contratação de profissionais para provimento de vagas para o cargo de DIRETOR DE ESCOLA, no âmbito da Secretaria Municipal de Educação, nos termos da Lei Complementar nº 18 de 24 de setembro de 2024, sendo regida conforme as instruções contidas neste edital. Abertura: 16/10/2024 e encerramento 22/10/2024. O edital encontra-se disponível na Secretaria Municipal de Educação, localizado na Rua Washington Luiz, nº 184, Vila Izabel, em Oriente/SP, de segunda a sexta-feira, das 09h00min às 16h00min ou através do telefone (0XX14) 3838-1301, de segunda a sexta-feira, no site WWW.oriente.sp.gov.br

ORIENTE/SP, 11 de outubro de 2024.

LEONARDO MARQUES TEZZA

Secretário Municipal de Educação

Great Place To Work
Certificada
Set/2024 - Set/2025
BRASIL

OBRIGADO COLABORADORES!

A PPA está certificada como um ótimo lugar para trabalhar!

PPA

PRINCESA LINHAS

ASTORGA - CURITIBA - FLORESTÓPOLIS - ICARA
IEPÊ - IGUAUÇI - JACAREZINHO - MARINGÁ
NANTES - OSCAR - BRESSANE PARAGUAÇU PTA.
PONTA GROSSA - PORECATU

ECONOMIA E CONFORTO ESPERA PRO VOCÊ

Terminal Rodoviário
Fone: 3433-8217 / 3433-4707

Evento promove mais de 30 atividades e oficinas gratuitas para todas as idades

Redação O DIA

editor@odiademarilia.com.br

O Senac Marília anunciou a realização de um grande evento gratuito no próximo dia 19 de outubro, das 10h às 16h, direcionado para públicos de todas as idades. O Casa Aberta Senac, que agora é retomado após a última edição em 2019, terá diversas atividades, como oficinas e palestras. Os destaques da programação são o workshop de skin care, oficina de customização de camisetas, arranjos ecológicos e workshop com DJ Sayer.

Também está confirmada a presença do artista mariliense Guijo, que fará uma apresentação de grafite ao vivo durante o evento. O Check Up Express, que ficará no estacionamento, irá promover aferições de glicemia capilar e colesterol.

O Casa Aberta Senac é realizado de forma simultânea em 63 unidades da instituição no estado de São Paulo. Em Marília, serão mais de mais de 30 atividades com temas que envolvem as áreas do conhecimento ofertadas: Beleza, Comunicação e Artes, Desenvolvimento Social, Design e Arquitetura, Gastronomia e Nutrição, Ges-



Divulgação

Destaques na programação incluem oficinas de skin care e customização de camisetas

tão e Negócios, Moda, Saúde e Bem-estar, Segurança e Saúde no Trabalho, Tecnologia da Informação, além de Turismo e Hospitalidade.

Para o encerramento, o DJ Sayer fará uma apresentação com participação especial da cantora Bya Barros.

PROGRAMAÇÃO /O workshop “Skin Care - conheça sua pele e seus cuidados” ensinará como reconhecer o biotipo cutâneo (oleoso, misto ou seco) e os participantes irão aprender a associá-lo ao cosmético mais adequado, passando por uma auto higienização facial com acompanhamento das docentes de Estética.

Já na oficina de “Custo-

mização de Camisetas”, os participantes aprenderão técnicas sustentáveis, utilizando materiais como rolhas e batatas para criar estampas botânicas ou com frutas e outros legumes. Além de confeccionar uma peça única, receberão um e-book com diversas ideias de customização. “A atividade promove a criatividade e oferece uma alternativa ecológica ao reaproveitar roupas manchadas ou danificadas, incentivando o consumo consciente e a redução do desperdício têxtil”, consta no texto de divulgação da instituição.

A oficina “Arranjos Ecológicos Sustentáveis” convida os marilienses a explorar técnicas simples e criativas para

a produção de arranjos que respeitem o meio ambiente, utilizando materiais naturais e renováveis. Durante o encontro, os inscritos aprenderão a selecionar, preparar e combinar diferentes tipos de folhagens secas, criando composições únicas e de baixo impacto ambiental.

No workshop “Discotecagem para Profissão DJ”, o artista DJ Sayer ensinará técnicas de mixagem, seleção musical e como criar sets envolventes, além de entender sobre os equipamentos e o mercado da música eletrônica.

Por fim, a “Cromoterapia: atuando no equilíbrio das emoções” consiste em uma sessão de meditação focada nas cores dos chakras, promovendo o autoconhecimento e o equilíbrio energético. Durante a prática, os participantes aprenderão a reconhecer os chakras e entender como suas cores podem trazer benefícios para a saúde e o bem-estar, utilizando técnicas de cromoterapia.

Interessados podem ter acesso a outras informações sobre a programação completa e os respectivos horários por meio do Portal do Senac: <https://eventos.sp.senac.br/casaaberta/mar/>.

O maior sistema cooperativo de médicos do mundo está aqui

Unimed